

## Ringen und Raufen



In der **AG "Ringen Rangeln Raufen"** lernen wir fair zu sein.

Beim Ringen, Rangeln, Raufen geht es um ein friedliches Gegeneinander, gleichzeitig aber auch um ein kämpferisches Miteinander.

Dabei wird der Unterschied von Kampf zu Gewalt; von Fairness zu Gemeinheit; von Miteinander zu Gegeneinander erlernt.

Kraftvoller dynamischer Körperkontakt, und gleichzeitig zu spüren, dass Achtung füreinander da ist und man die ganze Zeit in Kontakt bleiben kann, ist eine wichtige Erfahrung.

Für unsere AG haben wir einen Sporthelfer der Sekundarschule engagieren können, der selbst im Judoverein trainiert und immer **freitags** von **15.00 bis 16.00 Uhr** mit maximal 14 Kindern in der Sporthalle das kontrollierte Ringen und Raufen übt.